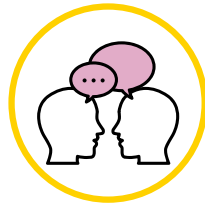


LES DÉFIS DE L'EMPATHIE



Empathie



Binômes

Proposer aux élèves d'inventer des défis pour expérimenter l'empathie au quotidien, à l'école ou en dehors. Ces défis peuvent ensuite être partagés puis mis dans une boîte pour être tirés au sort ou choisis en fonction du contexte et des besoins exprimés.

Les élèves sont invités à relever le défi pioché ou choisi pendant une durée déterminée.

Un **retour d'expérience** sera proposé, en 3 étapes :

- *observer : qu'ai-je remarqué chez moi, chez les autres ;*
- *analyser et expliciter les compétences en jeu ;*
- *transférer et se projeter : quelle différence cette activité peut-elle faire pour moi, pour les autres, comment peut-elle être utile, etc.?*

Ces défis peuvent aussi être assemblés et illustrés pour en faire un jeu de défis empathiques, qui pourra être enrichi progressivement, offert aux classes voisines, aux familles, etc.

Exemples : *Demande à quelqu'un de te partager les raisons de sa joie ou de sa tristesse ; Offre un service inattendu ; Propose ta place assise dans le métro ; Visite une personne âgée, etc.*