

# L'impact du développement des compétences psychosociales

SCHOLAVIE

## Les 3 familles de CPS



### Compétences cognitives



### Compétences émotionnelles



### Compétences sociales

- Renforcer sa conscience de soi
- Renforcer sa maîtrise de soi et son accomplissement

- Développer des relations constructives
- Résoudre des difficultés relationnelles

- Renforcer sa conscience des émotions
- Réguler ses émotions et son stress

1

## Amélioration du bien-être scolaire



Meilleur climat de classe



Réduction des symptômes de stress, d'anxiété, de dépression et du retrait social



Augmentation des attitudes positives envers l'école et du sentiment d'intégration à l'école

2

## Amélioration des performances académiques



Amélioration des performances en lecture



Amélioration des performances en mathématiques



Augmentation des moyennes scolaires

3

## Augmentation de la satisfaction professionnelle des enseignants



Meilleure gestion de classe

- Meilleures relations adultes-jeunes, relation de proximité avec les élèves
- Meilleure cohésion du groupe, régulation des comportements



Amélioration de la confiance en soi

- Sentiment de compétence et d'accomplissement dans son travail
- Amélioration de la qualité de vie



Réalisé à partir des rapport de Santé publique France :

- état des connaissances scientifiques et théoriques (Lamboy et al., 2022)
- référentiel opérationnel de Santé Publique France (Lamboy et al., 2025)