

# COMPTINES SCHOLAVIE

## GUIDE D'UTILISATION



### CPS TRAVAILLÉES

- Renforcer la conscience de soi
- Renforcer la conscience de ses émotions et de celles des autres
- Réguler ses émotions
- Développer des relations constructives



PUBLIC | Maternelle



### OBJECTIFS

- Développer les CPS mentionnées
- Améliorer l'attention, la mémorisation, la motivation et l'engagement des enfants
- Développer le langage
- Favoriser un climat de classe optimal en améliorant les relations interpersonnelles

---

## Les comptines ScholaVie : Chanter les CPS dès le plus jeune âge

Les Comptines ScholaVie sont une collection de petites chansons sur des airs connus, qui abordent avec douceur et humour des thèmes comme la joie, la tristesse, la colère, la persévérance, la reconnaissance ou encore le vivre ensemble. Elles permettent aux enfants dès la maternelle, de développer leurs compétences psychosociales (CPS) par le biais d'un média simple et engageant : la comptine.

En ritualisant certains moments de la journée (accueil, fin de journée, retour au calme...), ou en introduisant une CPS spécifique, ces comptines accompagnées d'une gestuelle pensée en amont, favorisent la verbalisation émotionnelle, la coopération et l'estime de soi, tout en développant l'imaginaire collectif de la classe. Elles soutiennent une pédagogie positive, joyeuse, coopérative et accessible à tous, en lien direct avec les recommandations de Santé publique France.

# LES COMPTINES SCHOLAVIE

---

Un outil pour développer les compétences psychosociales des plus petits.



**De nombreuses comptines sur des airs connus**  
pour chanter avec ses élèves et/ou ses enfants  
la reconnaissance, la joie, la persévérance, le vivre ensemble,  
la gestion des émotions... et passer un bon moment !

## SCHOLAVIE

Outil proposé par ScholaVie © - Tous droits réservés - Éd. 2025

## Comptine sur les forces



### Sur l'air de "Dansons la capucine"

Les forces de caractère  
Y'en a tout plein chez toi  
Y'en a aussi chez moi  
et puis aussi chez nous  
youuuu !

## Comptine sur la persévérance



Sur l'air de "1 km à pied..."

Quand on veut pardonner, c'est dur, c'est dur  
Quand on veut pardonner, c'est dur mais on peut l'faire

Quand on veut se calmer, c'est dur, c'est dur  
Quand on veut se calmer, c'est dur mais on peut l'faire

## Comptine sur l'écoute



### Sur l'air de "Savez-vous planter les choux ?"

Savez-vous écouter l'autre  
Avec vos oreilles, vos oreilles  
Savez-vous écouter l'autre  
Complètement et entièrement ?

Savez-vous écouter l'autre  
Avec vos yeux, avec vos yeux  
Savez-vous écouter l'autre  
Complètement et entièrement ?

Savez-vous écouter l'autre  
Avec votre corps, avec votre corps,

Savez-vous écouter l'autre  
Complètement et entièrement ?

Savez-vous écouter l'autre  
Avec votre cœur, avec votre cœur  
Savez-vous écouter l'autre  
Complètement et entièrement ?

Oui on sait écouter l'autre  
Même si c'est dur, même si c'est dur  
Oui on sait écouter l'autre  
Complètement et entièrement

## Comptine sur la tristesse



### Sur l'air de "Il pleut, il mouille"

J'ai peur, j'suis triste  
Je reste pas seul  
Je raconte mes malheurs  
Pour m'aider à aller mieux

## Comptine sur les émotions



### Sur l'air de "Ainsi font font font"

Ainsi font font font  
Nos petites émotions  
Ainsi font font font  
3 p'tits tours et  
puis s'en vont  
Et elles reviendront  
Nos petites émotions  
Nous les accueillerons  
Pour en faire des compagnons

## Comptine sur le vivre ensemble

---



### Sur l'air de "C'est demain dimanche"

C'est demain... lundi (à adapter)

Le jour du sourire

De la gentillesse

Et puis du partage

On aime vivre ensemble

Rire et travailler

Oh ! La belle journée !

## Comptine sur les émotions



### Sur l'air de "Dans la ferme à Mathurin"

Dans notre classe de Petite Section (ou MS ou GS) i, a, i, a, o  
Y'a des dizaines d'enfants i, a, i, a, o  
Y'a des filles par-ci, y'a des gars par-là,  
Ici des oh, par-là des ah  
Partout d'la joie, oie, oie

Dans notre classe de Petite Section (ou MS ou GS) i, a, i, a, o  
Y'a des centaines d'émotions i, a, i, a, o  
Y' a d'la peur par-ci, d'la tristesse par-là,  
Ici des oh, par-là des ah  
Partout d'la joie, oie, oie

## Comptine sur le vivre ensemble

### Sur l'air de "Elle descend de la montagne à cheval"



On range quand on a fini un atelier  
On range quand on a fini un atelier  
    On range quand on a fini  
    On range quand on a fini  
On range quand on a fini un atelier

Youpi, youpi youpi youpi i  
On a bien tout rangé, c'est fini  
    Merci à toi et merci à moi  
    Merci à nous car c'est d'ja fini !

## Comptine sur le vivre ensemble



### Sur l'air de "Passe passe passera, la petite hirondelle"

Passe passe passera, la journée, la journée  
Passe passe passera, la journée des écoliers  
Que pouvons nous faire pour qu'elle se passe bien ?  
    Nous pouvons chanter  
    Et puis nous aider  
    Nous montrer gentils  
    Et puis nous sourire  
    Nous passerons ainsi  
    Une meilleure journée  
Passe passe passera, la journée, la journée  
Passe passe passera, la journée des écoliers

## Comptine sur la reconnaissance

---



### Sur l'air de "*Frère Jacques*"

Merci à toi, merci à moi,  
Pour ceci, pour cela  
Mon cœur est en joie  
Je suis avec toi  
Merci à nous et puis à vous !

## Comptine sur la colère

### Sur l'air de "L'araignée Gipsy"



Quand j'suis en colère  
Qu'est-ce que je peux faire ?  
Je peux en parler  
Je peux respirer  
Qu'est-ce que c'est dur  
Mais je vais y arriver !  
Qu'est-ce que c'est dur  
Mais je vais y arriver !

## Comptine sur la gentillesse

Sur l'air de "Colchique dans les prés"



La gentillesse des uns,  
La gentillesse des autres  
Qu'est-ce que ça fait du bien  
A toi et puis à moi

La gentillesse en classe  
Fait qu'on s'y sent bien  
La gentillesse en classe  
Fait qu'on s'y aime bien

## Comptine sur la joie



### Sur l'air de "Il court il court le furet"

Y'en a partout de la joie  
Le matin, midi, le soir  
Y en a partout de la joie  
Dans les cœurs et dans les yeux  
Et elle nous rend très heureux  
Surtout quand on la partage  
Elle est bien là dans nos vies  
À nous de la faire surgir  
La joie !

## Comptine sur la fin de journée

### Sur l'air de "Cadet Rousselle"



C'est maintenant la fin de la  
journée

Nous avons tous bien travaillé  
Bientôt on va se séparer

Avant de tous nous retrouver  
Ah ! Ah ! Ah oui merci  
Pour cette journée déjà finie

C'est déjà la fin de la journée  
Nous avons tous bien travaillé  
Bientôt on va se séparer

Avant de tous nous retrouver  
Ah ! Ah ! Ah oui merci  
Pour tout c'que nous avons appris

C'est vraiment la fin de la journée  
Il est temps de nous raconter  
Ces p'tits moments qu'on a aimés  
Et puis ce qu'on a partagé  
Ah ! Ah ! Ah oui merci  
A toi et à chacun de nous

## Comptine sur la joie d'apprendre

### Sur l'air de "Frère Jacques"



Apprendre encore  
Apprendre toujours  
A l'école, en dehors  
Les petits, les grands  
Apprennent tout le temps  
Quelle joie d'apprendre  
Et de grandir !

## Comptine sur les réussites



### Sur l'air de "Ah les crocodiles"

Ah mes réussites, tes réussites, nos réussites  
Prenons l'temps de les fêter, on a bien travaillé  
Ah mes réussites, tes réussites, nos réussites  
Elles sont chouettes, on les aime et puis on les fête !

## Comptine sur la joie

---



### Sur l'air de "Au feu les pompiers"

La joie, on l'aime bien  
Elle pétille, elle brille  
La joie on l'aime bien  
Car elle nous fait du bien

Elle nous réchauffe le cœur  
Et nous rend meilleur  
Elle nous donne de l'énergie  
Et colore la vie !

## Comptine pour se dire bonjour

---



### Sur l'air de "Coucou Hibou"

Dans notre classe de PS/MS/GS  
On entend les coucous  
On aime se dire bonjour  
Sans faire les p'tits fous

Coucou, coucou  
A toi et puis à vous

Coucou, coucou  
A toi et puis à vous

Dans notre classe de PS/MS/GS  
On entend les coucous  
On aime se dire bonjour  
Sans faire les p'tits fous