

LES CARTES DE L'EMPATHIE



Empathie



Groupe de 5



Scénarios
imprimés

Chaque groupe reçoit une carte avec une **situation**. Les inviter à échanger à son propos à partir des questions suivantes. On peut les aider à organiser ce temps d'échanges grâce à un tableau à double entrée, une carte mentale ou autre. Organiser ensuite un **retour réflexif** en grand groupe (analyser, observer, transférer).

Se mettre à la place de l'autre

- Que voit cette personne ? Qu'entend-elle ?
- Que pense-t-elle ?
- Comment se sent-elle ? Quels sont ses besoins?
- Comment peut-elle réagir ? Quelles pourraient être les conséquences de cette réaction ?

Si vous étiez cette personne

- Que penseriez-vous ?
- Comment vous sentiriez-vous ?
- Comment agiriez-vous ?
- Quelle aide aimeriez-vous recevoir et ne pas recevoir ?

LES CARTES DE L'EMPATHIE

» Un de tes camarades prête sa calculatrice à quelqu'un, et il la perd.

LES CARTES DE L'EMPATHIE

Ton frère a beaucoup travaillé pour
un examen et il l'a réussi !

LES CARTES DE L'EMPATHIE



Théo n'a encore jamais été invité à
un anniversaire.



LES CARTES DE L'EMPATHIE



**Violette n'aime pas prendre
la parole devant un groupe et elle
doit préparer un exposé.**



LES CARTES DE L'EMPATHIE



À la cantine, Anatole se retrouve très souvent seul pour déjeuner.



LES CARTES DE L'EMPATHIE



**Margaux arrive en cours d'année
dans une nouvelle école et a du mal
à s'intégrer.**



LES CARTES DE L'EMPATHIE



Valentine a obtenu son premier vœu
sur Parcoursup.

