

L'impact du développement des compétences psychosociales

Les 3 familles de CPS



Compétences cognitives

- Renforcer sa conscience de soi
- Renforcer sa maîtrise de soi et son accomplissement



Compétences émotionnelles

- Renforcer sa conscience des émotions
- Réguler ses émotions et son stress



Compétences sociales

- Développer des relations constructives
- Résoudre des difficultés relationnelles

**1**

Amélioration du bien-être scolaire



↑ Meilleur climat de classe



↓ Réduction des symptômes de stress, d'anxiété, de dépression et du retrait social



↑ Augmentation des attitudes positives envers l'école et du sentiment d'intégration à l'école

**2**

Amélioration des performances académiques



Amélioration des performances en lecture



Amélioration des performances en mathématiques



Augmentation des moyennes scolaires

**3**

Augmentation de la satisfaction professionnelle des enseignants



Meilleure gestion de classe

- Meilleures relations adultes-jeunes, relation de proximité avec les élèves
- Meilleure cohésion du groupe, régulation des comportements



Amélioration de la confiance en soi

- Sentiment de compétence et d'accomplissement dans son travail
- Amélioration de la qualité de vie



Réalisé à partir des rapport de Santé publique France :

- état des connaissances scientifiques et théoriques ([Lamboy et al., 2022](#))
- référentiel opérationnel de Santé Publique France ([Lamboy et al., 2025](#))