


Cahier mensuel


SCHOLAViE

Le cahier mensuel qui vous guide dans le développement de vos compétences psychosociales et celles des jeunes que vous accompagnez !



TOUT D'ABORD UN GRAND MERCI !

 Vous avez été nombreux et nombreuses à répondre à notre sondage dans la dernière newsletter concernant vos attentes pour celle-ci. Parmi les nouvelles thématiques proposées, vous avez choisi de lire chaque mois un TOP 3 en lien avec les CPS : le top 3 des messages/chercheurs/concepts/outils/idées reçues/ouvrages... clés.

 En parlant de TOP 3, nous avons encore la tête dans les JO, où le top 3 fait évidemment référence aux trois meilleurs athlètes récompensés sur le podium ! En mode CPS, le Top 3 nous permet chaque mois de partager 3 informations clés par catégorie, informations basées sur la littérature disponible sur le sujet.

Alors c'est parti pour notre premier TOP 3 :

3 messages clés en lien avec le développement des CPS.

TOP 1 : Les CPS peuvent se développer

Les CPS sont des compétences que l'on peut cultiver au quotidien : apprendre à se connaître, à faire preuve d'esprit critique, à réguler ses émotions et son stress, à écouter et à faire preuve d'empathie, etc.

Quelle bonne nouvelle, rien n'est figé, **tout peut évoluer** ! Pas de baguette magique, mais avec des formations, des ateliers et une posture favorable, il est possible de **développer ses CPS tout au long de la vie**, que ce soit pour soi ou pour les jeunes que l'on accompagne. Le plus tôt est le mieux, mais il n'est jamais trop tard !

C'est le **message clé** partagé dans cette vidéo par Rébecca Shankland, membre de notre conseil scientifique, professeur des Universités en psychologie du développement à l'Université Lumière Lyon 2.



Top 2 : Les bénéfices des CPS sont nombreux 🌟

Le développement des CPS peut agir sur :

Le bien-être global : il renforce la capacité à gérer les émotions, établir des relations saines, résoudre les conflits et prendre des décisions éclairées, contribuant ainsi à une meilleure qualité de vie et à un bien-être général renforcé.

La santé : Une bonne gestion des émotions et une prise de décision réfléchie permettent de réduire les comportements impulsifs ou à risque, comme la violence et la consommation de substances.

La réussite scolaire et professionnelle : il améliore la gestion des émotions, la communication, la résolution de problèmes et la collaboration, facilitant l'adaptation aux défis scolaires et la préparation aux réalités du monde du travail.

La réduction des inégalités sociales et de genre : il favorise l'empathie, la communication et la résolution de conflits, permettant de combattre les stéréotypes et de promouvoir des environnements plus équitables et respectueux.

[Cliquez ici pour retrouver nos infographies !](#)

Top 3 : Les CPS des adultes en position d'éducation sont leur meilleur outil pour développer les CPS des jeunes 🧑🏫

Les adultes modèles créent des **environnements propices à l'apprentissage** en utilisant des compétences telles que la communication efficace, la gestion des conflits et l'empathie. Cet apprentissage vicariant est au cœur des pratiques CPS et nous interpelle chacun, avec humilité et bienveillance, sur notre propre chemin.

LA FLEUR DE LA POSTURE

Un outil pour favoriser une posture au service du développement des compétences psychosociales.

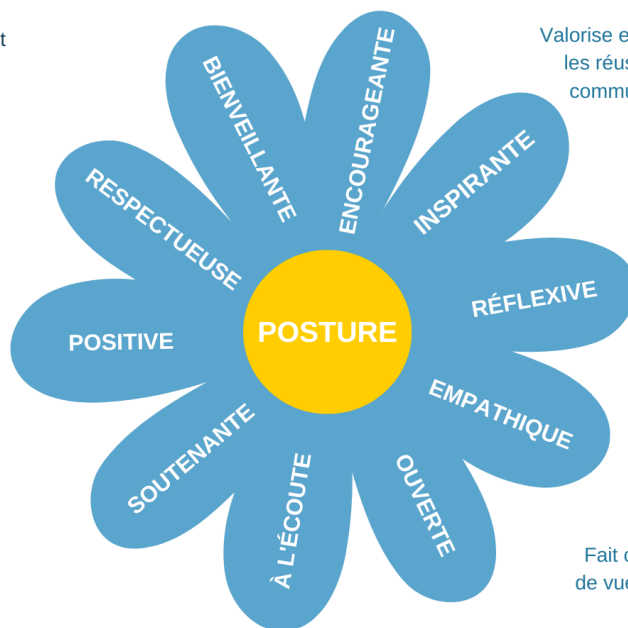
Prête attention aux émotions et besoins de chacun, sans jugement

Accepte et tient compte des différences de rythme et de participation

Crée un climat de classe positif, oriente l'attention sur les aspects positifs

Considère l'erreur comme une opportunité d'apprentissage

Se place dans une écoute active, à tous les niveaux (langage verbal, para-verbal, non verbal, etc.)



Valorise et soutient l'autonomie, l'expérience, les réussites, les progrès, les stratégies, la communication et le partage entre élèves

Incarne les valeurs et les compétences mises en avant (exemplarité, modèle)

Accompagne la réflexion et l'expérience vécue, questionne sa posture, ses pratiques et ses propres CPS

Se rend disponible et se connecte à chacun avec intérêt

Fait circuler la parole, accepte les points de vue, sans imposer ses solutions ou sa vision, sans projeter ses propres croyances

En résumé, l'apprentissage des CPS est nécessaire, possible et efficace. Les CPS des adultes en position d'éducation sont un atout précieux pour aider les jeunes à les développer ! ✨

À bientôt ! 🙌



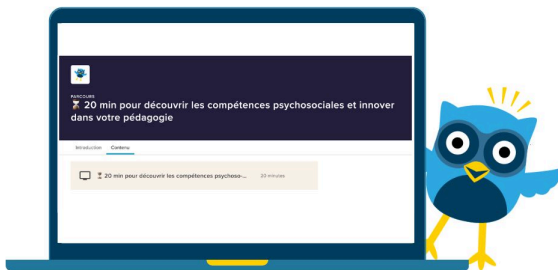
Vous vous demandez ce que sont les CPS ?

Prenez une pause bien méritée et laissez-vous guider dans cette exploration fascinante.

Attrapez votre tasse de café ou de thé, et plongez dans l'univers des compétences psychosociales. En seulement 20 minutes, vous serez conquis.e.

Et surtout, n'oubliez pas de partager cette découverte avec vos collègues ! 😊

20 MINUTES CHRONO POUR DÉCOUVRIR LES CPS ?



SCHOLAVIE 🦉

[Je m'inscris](#) 📖

L'équipe ScholaVie 🦉

15 rue de la Bûcherie, 75005, Paris

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)