

L'impact du développement des compétences psychosociales

Les 3 familles de CPS



Compétences cognitives

- Avoir conscience de soi
- Capacité de maîtrise de soi
- Prendre des décisions constructives



Compétences émotionnelles

- Avoir conscience de ses émotions et de son stress
- Réguler ses émotions
- Gérer son stress



Compétences sociales

- Communiquer de façon constructive
- Développer des relations constructives
- Résoudre des difficultés



1

Amélioration du bien-être scolaire



↑ Meilleur climat de classe



↓ Réduction des symptômes de stress, d'anxiété, de dépression et du retrait social



↑ Augmentation des attitudes positives envers l'école et du sentiment d'intégration à l'école



2

Amélioration des performances académiques



Amélioration des performances en lecture



Amélioration des performances en mathématiques



Augmentation des moyennes scolaires



3

Augmentation de la satisfaction professionnelle des enseignants



Meilleure gestion de classe

- Meilleures relations adultes-jeunes, relation de proximité avec les élèves
- Meilleure cohésion du groupe, régulation des comportements



Amélioration de la confiance en soi

- Sentiment de compétence et d'accomplissement dans son travail
- Amélioration de la qualité de vie



Réalisé à partir du rapport de Santé Publique France (2022)
Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques