

LES DÉFIS DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

LES DÉFIS CPS

1

Je pratique
la cohérence cardiaque

SCHOLAVIE 

LES DÉFIS CPS

2

Je réponds
au questionnaire de Proust

SCHOLAVIE 

LES DÉFIS CPS

3

Je mets
en pratique la cocotte
du retour d'expérience

SCHOLAVIE 

LES DÉFIS CPS

4

J'écoute
les comptines ScholaVie et
j'en apprends une à mes élèves

SCHOLAVIE 

LES DÉFIS CPS

5

Je me fais
une playlist des chansons
qui améliorent l'humeur

SCHOLAVIE 

LES DÉFIS CPS

6

J'invente
mon propre défi

SCHOLAVIE 

LES DÉFIS CPS

7

Je surprends mes élèves
en riant sans raison

SCHOLAVIE 

LES DÉFIS CPS

8

Je joue
au jeu du lien avec mes
collègues

SCHOLAVIE 