

LE QUESTIONNAIRE DE PROUST

Un outil pour développer la connaissance de soi et des autres.

- Version covid -

- 1 Ce que tu as le plus aimé
- 2 Ce que tu as découvert sur toi
- 3 Ce que tu as découvert sur les autres
- 4 Ce que tu as découvert sur la vie
- 5 Ce que tu as le moins aimé
- 6 Ce qui t'a le plus manqué
- 7 Une émotion désagréable que tu as ressentie
- 8 Ce que tu as réussi à faire pour mieux la gérer
- 9 Une personne (ou plusieurs) qui t'a aidé
- 10 Une émotion agréable souvent ressentie
- 11 Une personne (ou plusieurs) que tu aimerais remercier
- 12 Un bel effort que tu as eu le courage de faire
- 13 Une de tes réussites/Ce dont tu es fier
- 14 Une force que tu as développée
- 15 Une activité nouvelle que tu as faite
- 16 Ce qui t'a aidé à garder le lien avec les personnes que tu aimes