

LA LISTE DES VALEURS

Un outil pour identifier ses/nos valeurs et les faire vivre au quotidien.

altruisme	coopération	humilité	proactivité
amitié	courage	humour	professionnalisme
amour	curiosité	indépendance	progrès
audace	créativité	intégrité	régularité
authenticité	dépassement de soi	intelligence	respect
autorité	détermination	innovation	réussite
autonomie	efficacité	joie	responsabilité
beauté	égalité	justice	rigueur
bienveillance	empathie	légèreté	sagesse
bien-etre matériel	enthousiasme	liberté	santé
bonheur	équilibre	loyauté	sécurité
bonté	esprit d'équipe	nature	sensibilité
calme	éthique	optimisme	sérénité
capacité d'initiative	excellence	ordre	simplicité
clarté	expérience	organisation	sincérité
cœur	fidélité	ouverture	solidarité
collaboration	flexibilité	paix	spiritualité
compassion	fiabilité	partage	spontanéité
compétence	générosité	performance	stabilité
confiance	gentillesse	persévérance	stimulation
conformité	gratitude	perspicacité	tolérance
congruence	harmonie	plaisir	tradition
connaissance	hédonisme	polyvalence	travail
conscience	honnêteté	pouvoir	universalisme

Sources :

- Les **valeurs en bleu** sont les 10 valeurs universelles (Théorie Schwartz, 1992).
- Tisse des liens (Brunbrouck & Retz, 2019).
- La boîte à outils de la psychologie positive au travail (Arnaud, Mellet & Dunod, 2019).