



## Les cahiers mensuels

# SCHOLAVIE

La newsletter pour développer vos **compétences psychosociales** et celles des jeunes que vous accompagnez !

## Bien se connaître pour cultiver ses CPS !



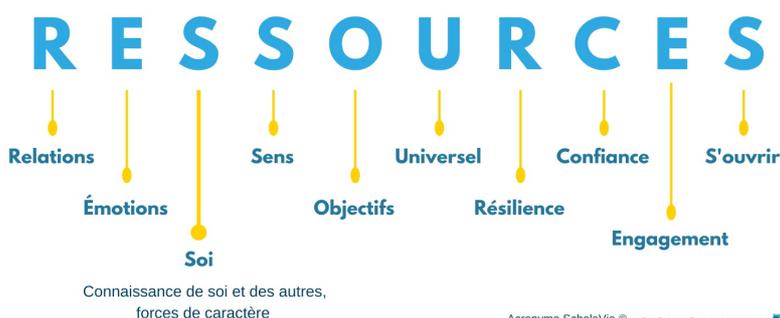
« Il faut du temps pour apprendre.  
Il faut tellement de temps pour s'atteindre. »

Christian Bobin

### Cette année, cheminons avec l'acronyme RESSOURCES

Pour cette nouvelle année scolaire, nous vous proposons de vous laisser guider par **le nouvel acronyme ScholaVie** pour (re)découvrir les compétences psychosociales et les développer, à la fois pour vous et pour les jeunes que vous accompagnez !

Ce mois-ci, nous nous intéressons à une thématique phare dans le champ des CPS : celle de la connaissance de soi et des autres. Ce cahier mensuel vous apportera un **éclairage théorique** et des **outils concrets**, transférables dans votre quotidien, pour développer votre connaissance de vous-même et celle des autres. Bonne lecture et bon weekend



## Coup d'œil sur la classification des CPS

La connaissance **de soi** est la **compétence psychosociale de base**, c'est un socle sur lequel se construisent toutes les autres CPS.



### Compétences cognitives

#### Avoir conscience de soi

- **Connaissance de soi**
- Capacité à penser de façon critique
- Capacité d'auto-évaluation positive
- Capacité d'attention à soi

La connaissance **des autres** a aussi son importance, elle favorise les **relations constructives et durables**.



### Compétences sociales

#### Développer des relations constructives

- Développer des liens sociaux
- Développer des comportements pro-sociaux

**Je retrouve la classification complète de Santé Publique France**



"La connaissance de soi est un levier puissant pour la réussite scolaire des jeunes. Elle contribue également au maintien d'une bonne estime de soi."

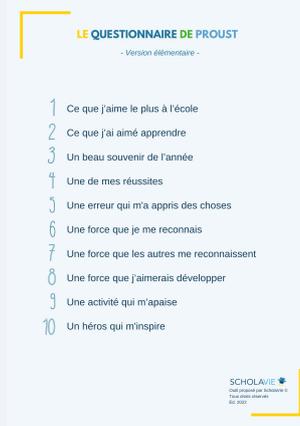
### La parole aux experts

**Delphine Martinot**

Chercheuse et professeure, membre du laboratoire de psychologie sociale et cognitive (LAPSCO) du CNRS

## Des outils ludiques et pédagogiques

En tant que **professionnels de terrain**, vous n'avez pas toujours le temps de créer des supports, des activités pour développer les CPS, les vôtres et celles des jeunes que vous accompagnez. ScholaVie vous propose des contenus ludiques et pédagogiques pour vous aider dans votre mission au quotidien : **aider les jeunes à se connaître, à identifier leurs valeurs et forces**.



### Le questionnaire de Proust

Un **questionnaire de personnalité** version CPS, il deviendra votre marque page !

*Découvrez-le en version élémentaire, secondaire et adulte.*



### L'outil Finis la phrase

Répondez aux différents items le plus **spontanément** possible, cet outil en dira beaucoup sur vous ! Si vous y répondez à plusieurs, vous en apprendrez beaucoup sur les autres.

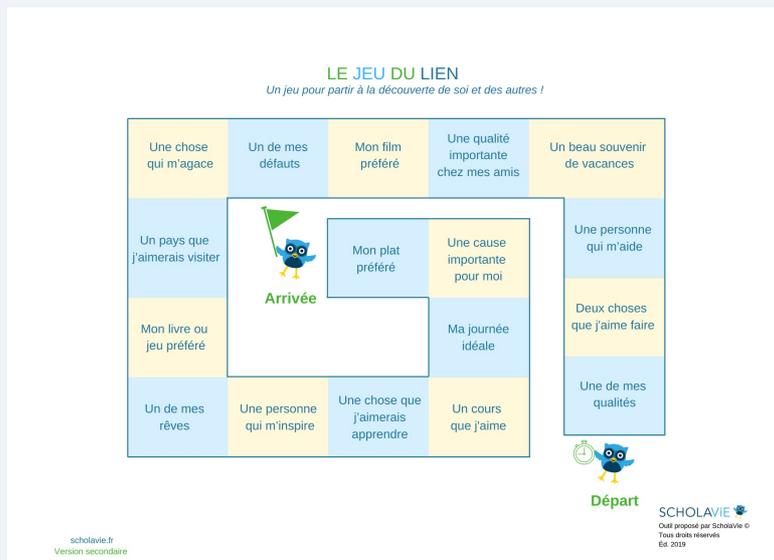


### Le portrait chinois

Un portrait chinois pour se (re)découvrir de façon ludique, libérez votre créativité !

*Découvrez-le en version maternelle et élémentaire.*

**Je découvre les outils ScholaVie**



### Le jeu du lien

**Un jeu de l'oie pour apprendre à se connaître en s'amusant.** Ce jeu du lien plaît beaucoup aux enfants et aux adolescents et, même s'ils se connaissent déjà, ils découvrent toujours de nouvelles choses chez leurs camarades ! À proposer entre deux activités, en heure de vie de classe

Et pourquoi pas y jouer en équipe, entre adultes ?

*Découvrez les versions maternelle, élémentaire et secondaire.*

## Les forces, pour se connaître dans toutes ses dimensions

De **nombreuses composantes** nous permettent de développer une solide connaissance de soi et des autres. Les forces de caractère en font partie.

**Identifier ses forces et celles des autres,** c'est se connaître dans toutes ses dimensions,

c'est apprendre à porter notre attention sur nos potentialités.



ScholaVie propose de multiples outils sur la thématique des forces :

- des **jeux de cartes** pour les petits et pour les plus grands
- des **cahiers** pour activer ses forces au quotidien
- des **comptines** et **playlists musicales** pour se familiariser avec les forces en chantant



## Avez-vous testé le parcours teaser de découverte des CPS ?

Dès janvier 2023, vous pourrez **vous former aux compétences psychosociales gratuitement** ! ScholaVie a sorti **un parcours teaser le 9 novembre**. Ce parcours est une mise en bouche pour vous inviter à vous lancer dans l'aventure CPS avec nous, il vous permet également de **vous pré-inscrire** afin de bénéficier du parcours de découverte des CPS.

[Je découvre le parcours teaser](#)

PARCOURS

### En route vers les compétences psychosociales !

Introduction Contenu

Ce **parcours est un teaser**, il vous présente la plateforme ScholaVie, ses objectifs, et un aperçu de ses contenus, pour vous donner envie de vous lancer dans l'aventure des compétences psychosociales !

<b>1</b>	Les CPS au cœur de votre mission	10 minutes
<b>2</b>	Rejoignez l'aventure CPS !	5 minutes

**Vous souhaitez être tenu au courant des actualités liées à la**

**construction de cette plateforme ?**

plateforme ScholaVie ? Inscrivez-vous dès à présent à la [newsletter](#)

Partagez nous vos besoins et attentes en répondant à ce court [questionnaire](#) en ligne

## Des ressources pour aller plus loin



### Un article

Un article qui met en lumière l'importance de la connaissance de soi et de l'estime de soi dans le domaine scolaire, comme levier pour la réussite.

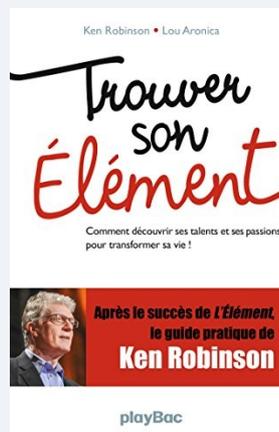
[En savoir plus](#)



### Une vidéo

Une courte vidéo proposée par Laure Reynaud, cofondatrice et directrice de la pédagogie de ScholaVie, sur les forces de caractère.

[En savoir plus](#)



### Un livre

Un livre très accessible pour se (re)découvrir sous le prisme de ses talents et de ses passions, afin de se connecter à ce qui compte vraiment pour soi.

[En savoir plus](#)

## Retour sur les dernières actualités ScholaVie



### ScholaVie se déploie partout en France !

Les interventions ont été aussi nombreuses que variées ce mois-ci !

- **Des conférences pour sensibiliser largement** : dans un établissement lasallien à Saint Denis, lors du séminaire de l'ouverture de la cité éducative de Tourcoing, lors d'une journée AGEEM à Poitiers.
- **Des journées de formation sur des thématiques variées** : dans des établissements de l'enseignement catholique de Seine et Marne, dans le cadre de la formation continue à Lyon, au sein de la cité éducative de Valenciennes, pour le DU "Développer la santé mentale et relationnelle" à Grenoble.

[Découvrez notre offre d'accompagnement](#)

**De nouveaux outils sur la motivation**



Suite aux retours de son Conseil scientifique, l'équipe pédagogique de ScholaVie a revisité et créé de nouveaux outils sur le thème de la motivation. Professionnels de terrain, nous espérons qu'ils vous aideront à relever ce vrai challenge : **engager durablement les jeunes dans les apprentissages !**

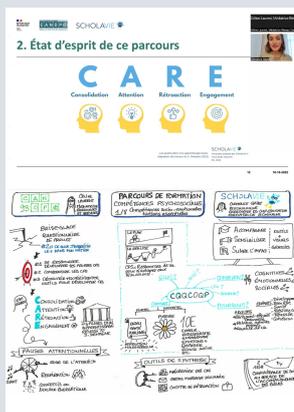
Découvrez et téléchargez gratuitement l'**outil PRÊT**, la **marelle de la motivation** et la **cocotte de la persévérance** depuis notre [site](#).

## Deux nouveaux mécènes pour ScholaVie !

La [Fondation Ardian](#) et la [Fondation Sycomore](#) soutiennent désormais l'association ScholaVie pour déployer les compétences psychosociales à l'école, en finançant notamment notre plateforme de formation.

**Merci à ces deux nouveaux mécènes pour leur confiance et leur engagement à nos côtés**, sans eux rien ne serait possible 😊

## Prochains évènements en perspective



## Parcours CPS • Réseau Canopé et ScholaVie

Nous vous invitons à rejoindre ce parcours, pour développer vos CPS et celles des jeunes que vous accompagnez, tout au long de l'année !

Les ateliers ont lieu **un mardi soir par mois de 18h à 19h, en visio**.

Inscription gratuite et obligatoire sur le site de Réseau Canopé :

- **Les leviers de la confiance en soi** le 6 décembre 2022
- **Des clés pour la réussite scolaire des élèves** le 10 janvier 2023
- **La place des compétences émotionnelles à l'École** le 7 février 2023



## ScholaVie participe au Learning Planet Festival

Cette année encore, ScholaVie propose **un atelier gratuit en ligne, sur les compétences psychosociales**, dans le cadre du Learning Planet Festival qui rassemble des centaines d'organisations et de pionniers de l'éducation. Rendez-vous le **25 janvier de 14h à 15h15**.

Informations et inscription [par ici](#).

## Association ScholaVie

Suivez l'association sur les réseaux sociaux !



### Contact

[bonjour@scholavie.fr](mailto:bonjour@scholavie.fr)

Cet email a été envoyé à `{{contact.EMAIL}}`

Vous recevez ce mail car vous êtes inscrit aux cahiers mensuels de ScholaVie.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

Envoyé par  
 **sendinblue**