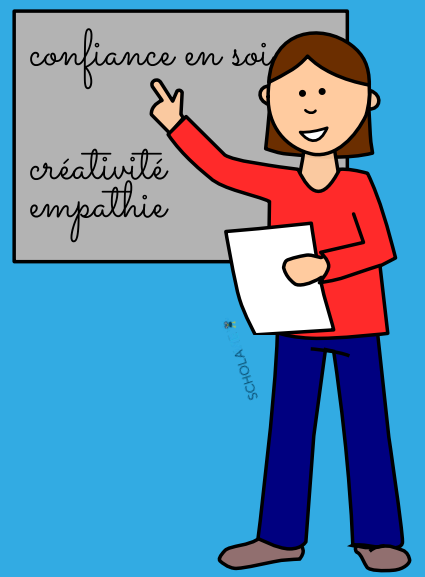


# LES 10 E

## D'UNE POSTURE FAVORABLE AU DÉVELOPPEMENT DES CPS



### 1 **ETAT D'ESPRIT**

Adopter et nourrir un état d'esprit de développement, croire aux potentialités et progrès de chacun

### 2 **ERREUR**

Entretenir un rapport constructif à l'erreur, perçue comme une opportunité d'apprentissage

### 3 **ENTHOUSIASME**

Exercer sa force de l'enthousiasme pour créer un climat de classe positif

### 4 **ENGAGEMENT ACTIF**

Engager pleinement ses élèves, auteurs et acteurs de leurs apprentissages

### 5 **ESTIME DE SOI ET AUTO-EFFICACITÉ**

Entretenir et renforcer les croyances que chacun est capable et a de la valeur

### 6 **EMOTIONS RÉGULÉES ET AGRÉABLES**

Développer les compétences émotionnelles de chacun, les siennes comme celles de ses élèves

### 7 **EMPATHIE**

La meilleure manière de la développer chez ses élèves est de soi-même faire preuve d'empathie

### 8 **ECOUTE ACTIVE**

Écouter et parler moins. Développer cette capacité des élèves, une des plus utilisées et la moins enseignée

### 9 **EPANOUISSEMENT**

Permettre à chacun de s'épanouir à l'école pour mieux réussir

### 10 **EXPERIMENTATEUR**

Oser sortir de sa zone de confort et grandir dans sa posture, car tout chemin commence par soi !