

LE QUESTIONNAIRE DE PROUST

pour réfléchir à ton expérience du confinement

- 1 Ce que tu aimes le plus
- 2 Ce que tu découvres sur toi
- 3 Ce que tu découvres sur les autres
- 4 Ce que tu découvres sur la vie
- 5 Ce que tu aimes le moins
- 6 Ce qui te manque le plus
- 7 Une émotion désagréable que tu ressens
- 8 Ce que tu réussis à faire pour mieux la gérer
- 9 Une personne (ou plusieurs) qui t'aide
- 10 Une émotion agréable que tu ressens souvent
- 11 Une personne (ou plusieurs) que tu aimerais remercier
- 12 Un bel effort que tu as le courage de faire
- 13 Une de tes réussites/Ce dont tu es fier
- 14 Une force que tu développes
- 15 Une activité nouvelle que tu fais
- 16 Ce qui t'aide à garder le lien avec les personnes que tu aimes

LE QUESTIONNAIRE DE PROUST

pour réfléchir à ton expérience du confinement

- 1 Ce que tu as le plus aimé
- 2 Ce que tu as découvert sur toi
- 3 Ce que tu as découvert sur les autres
- 4 Ce que tu as découvert sur la vie
- 5 Ce que tu as le moins aimé
- 6 Ce qui t'a le plus manqué
- 7 Une émotion désagréable que tu as ressentie
- 8 Ce que tu as réussi à faire pour mieux la gérer
- 9 Une personne (ou plusieurs) qui t'a aidé
- 10 Une émotion agréable souvent ressentie
- 11 Une personne (ou plusieurs) que tu aimerais remercier
- 12 Un bel effort que tu as eu le courage de faire
- 13 Une de tes réussites/Ce dont tu es fier
- 14 Une force que tu as développée
- 15 Une activité nouvelle que tu as faite
- 16 Ce qui t'a aidé à garder le lien avec les personnes que tu aimes