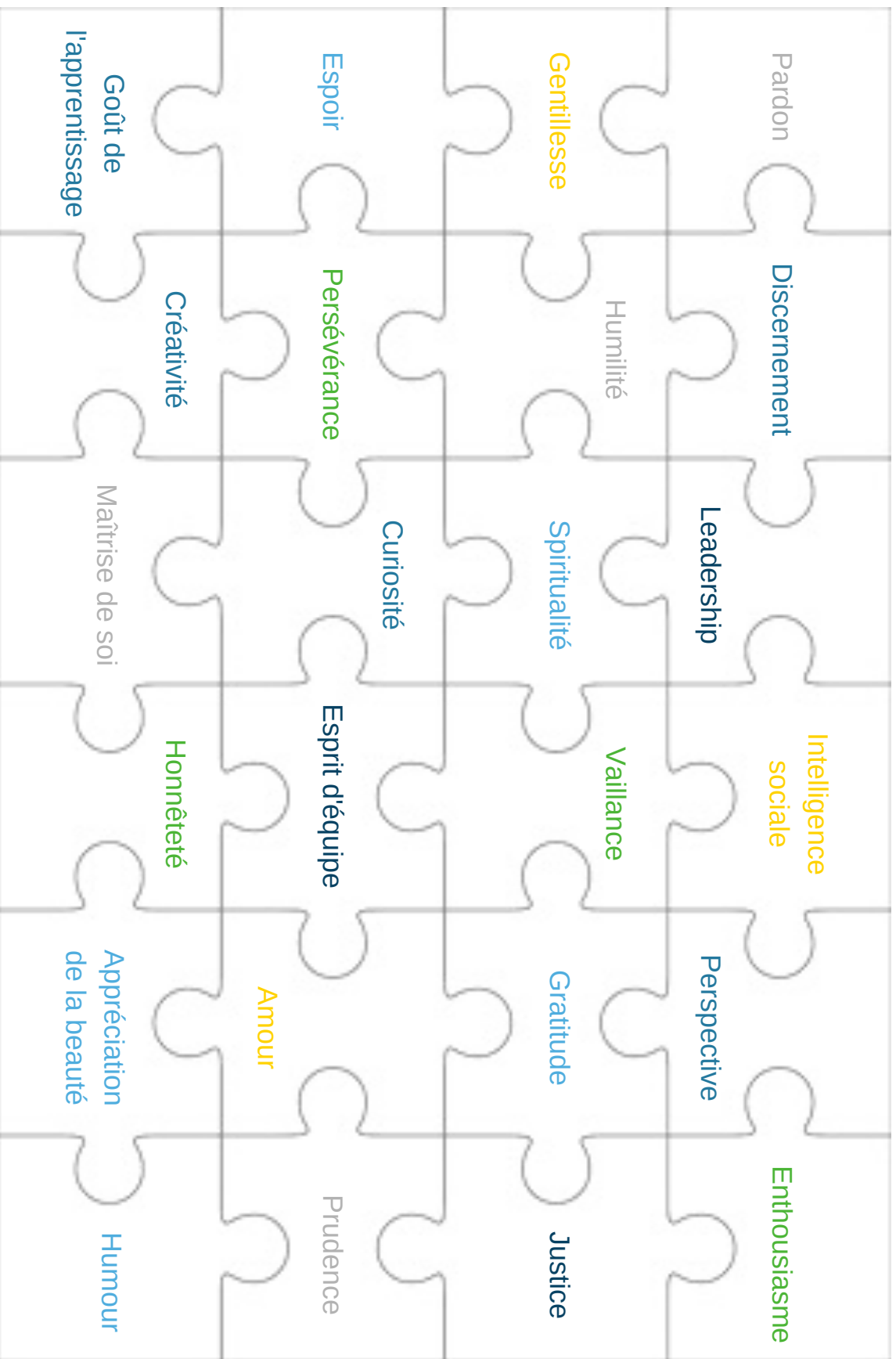




À imprimer
et découper !

LE PUZZLE DES FORCES

Version
élémentaire
et secondaire



LE PUZZLE DES FORCES

Version élémentaire et secondaire

Composition du jeu









Ce puzzle comporte 24 pièces, qui correspondent aux **24 forces de caractère** universellement reconnues (Peterson & Seligman, 2004). Les couleurs des forces correspondent aux **familles** auxquelles elles appartiennent (vous pouvez vous référer à la légende).

Utilisations possibles du jeu

Cet outil peut être utilisé à **titre individuel ou collectif** (équipe, groupe classe, etc.). Il permet aux élèves de consolider la compréhension du concept de force, l'identification de leurs forces de signature et de favoriser leur développement au quotidien.

Légende

	Famille Transcendance
	Famille Sagesse
	Famille Justice
	Famille Courage
	Famille Humanité
	Famille Tempérance



Pendant une période impartie (une semaine, un mois, une période scolaire, etc.), **chaque élève est invité à compléter son puzzle de forces jour après jour**. Pour cela, il peut colorier la pièce de son puzzle dès qu'il utilise une force. L'objectif est de colorier le plus de pièces possible et donc d'utiliser le plus souvent possible ses forces de caractère au quotidien. Au dos de la pièce, les élèves sont invités à écrire la manière dont ils ont utilisé cette force et/ou leurs ressentis.



Cet outil peut être utilisé comme un brise-glace au début de l'apprentissage des forces. Chaque élève reçoit une pièce du puzzle et la classe ou le groupe doit le reconstituer : cela permet de découvrir les forces de caractère, leurs familles, de constituer des équipes, d'aller à la rencontre des autres, etc.