

# LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

1

Raconte une expérience  
dont tu es fier

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

2

Demande à une personne  
de raconter une de tes  
réussites

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

3

Trouve un mot qui t'apaise à  
prononcer quand  
tu en as besoin

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

4

Félicite un camarade pour une de  
ses idées, un comportement, un  
effort, un progrès, etc.

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

5

Termine la phrase : « Je me  
sens en confiance quand... »

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

6

Finis la phrase :  
« Pour progresser,  
j'ai besoin de... »

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

7

Trouve une technique pour  
gérer ton stress : respirer 3  
fois, te confier à quelqu'un,  
taper 4 fois dans les mains...

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

8

Invente une phrase avec  
2 des mots suivants :  
confiance, erreur, je peux,  
réussite, effort, difficile,  
j'apprends, stress, fierté...

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

# LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

9

Partage au moins  
3 de tes qualités ou  
forces de caractère

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

10

Trouve au moins 3 mots qui  
parlent de confiance en soi

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

11

Écris un petit mot  
pour remercier un  
de tes professeurs

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

12

Que dirais-tu à  
un camarade qui a  
peur de se tromper ?

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

13

Offre une force  
à une personne et  
explique-lui pourquoi

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

14

Écris un mot  
d'encouragement que  
tu aimerais recevoir  
de ton professeur

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

15

Demande à 3 personnes  
de te dire ce qu'elles  
aiment chez toi

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés

## LES DÉFIS DE LA CONFIANCE

16

Choisis un super-héros à  
qui tu aimerais ressembler  
et explique pourquoi

SCHOLAVIE 

Jeu proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés