



Les cahiers mensuels

SCHOLAVIE

La newsletter pour développer vos **compétences psychosociales** et celles des jeunes que vous accompagnez !

Déployer sa motivation et celle des jeunes



« La motivation, c'est quand les rêves
enfilent leurs habits de travail. »

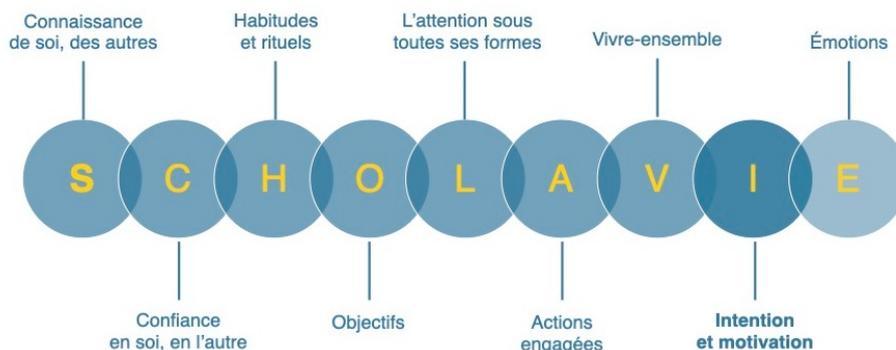
Benjamin Franklin

Cheminons avec l'acronyme ScholaVie !

Pour cette année scolaire, nous vous proposons de vous laisser guider par l'**acronyme ScholaVie** pour développer vos **compétences psychosociales** et celles des jeunes que vous accompagnez.

Le mois dernier, nous avons (re)découvert les **ingrédients du vivre-ensemble** et les moyens que nous avons à disposition pour cultiver un climat scolaire de qualité.

Ce mois-ci, nous vous proposons d'explorer une autre dimension essentielle à l'accomplissement de soi : **place à l'intention** ! Vous êtes motivés ? C'est parti 😊



[Je veux relire les derniers cahiers mensuels](#)

Quels sont les ingrédients de la motivation ?

Tout comme les besoins physiologiques fondamentaux, nous avons des besoins vitaux au niveau psychologique. Voici des pistes pour prendre soin de ces besoins auprès des jeunes :

- **Le besoin de compétence** : offrir à l'enfant un cadre au sein duquel il peut vivre des expériences de réussite, adapter ce cadre en fonction des compétences du jeune.
- **Le besoin d'autonomie** : laisser à l'enfant la possibilité de faire des choix et de prendre des décisions par lui-même, pour qu'il se sente à l'origine de son action.
- **Le besoin de proximité sociale** : construire avec l'enfant une relation de confiance, basée sur la bienveillance et le respect, l'inviter à coopérer et à travailler en groupe.

Alors nous vous lançons ce défi : CAP ou pas CAP de garder le CAP sur vos besoins psychologiques fondamentaux et ceux des jeunes que vous accompagnez ?

Compétence



Autonomie



Proximité sociale



Source : *Théorie de l'auto-détermination* (Deci & Ryan, 2002)

SCHOLAVIE 
Outil proposé par ScholaVie ©
Tous droits réservés - Ed. 2022

Pourquoi prendre soin des besoins psychologiques fondamentaux ?



Les études montrent les bénéfices liés à la satisfaction des besoins psychologiques fondamentaux, à la fois au niveau de la **motivation** (Martin-Krumm, 2018), du **bien-être** (Ryan & Deci, 2000) et de la **réussite scolaire** (Kiuru et al., 2015).

Cultiver un état d'esprit de développement

Un autre ingrédient clé de la motivation : l'état d'esprit ! La chercheuse Carol Dweck a montré en quoi notre état d'esprit a **un impact capital sur la réussite de notre vie**, au-delà de nos capacités et qualités. Ainsi un état d'esprit en développement, par opposition à un état d'esprit fixe, favorise la motivation et l'atteinte de nos objectifs.

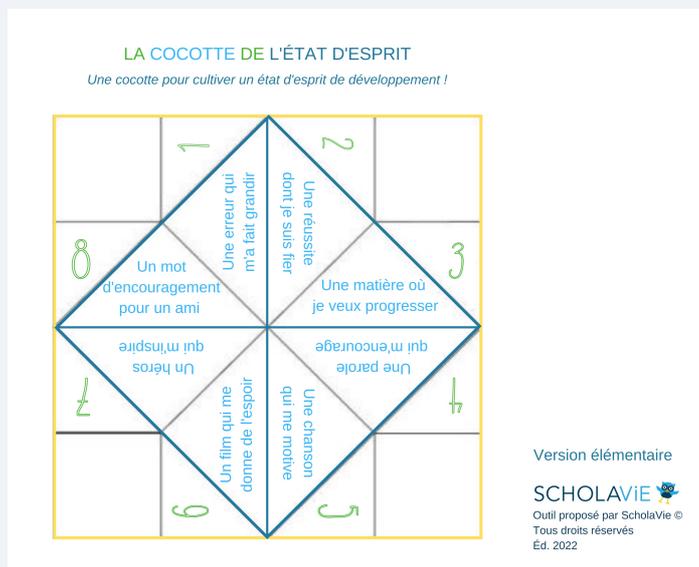
Si ce concept vous inspire, **voici quelques pistes pour approfondir** :

1. Si vous avez 7 minutes, découvrez ce [tableau animé](#) ☐☐
2. Si vous avez 10 minutes, découvrez [cette vidéo TED](#) de Carol Dweck
3. Si vous avez plus de temps, lisez [le nouveau livre](#) de Carol Dweck

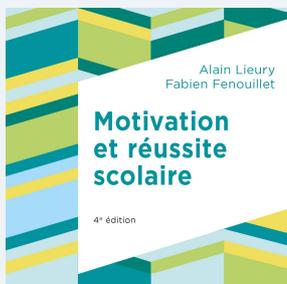
ScholaVie vous accompagne au quotidien

Concrètement, comment agir sur les leviers de la motivation des jeunes que vous accompagnez ? Pour vous y aider, ScholaVie a créé plusieurs **outils ludiques et pédagogiques** : téléchargez gratuitement la cocotte de l'état d'esprit et la cocotte de la motivation sur notre site.

Je découvre les outils ScholaVie



Pour aller plus loin



Un ouvrage

Conçu dans un langage clair et pédagogique, cet ouvrage offre la synthèse des travaux scientifiques relatifs à la motivation.

[En savoir plus](#)



Une vidéo

En seulement 7 minutes, Laure Reynaud, cofondatrice de ScholaVie, vous présente un éclairage théorique sur la motivation avec les quelques points clés : qu'est-ce que la motivation, pourquoi et comment la développer ?

[En savoir plus](#)



Un article scientifique

Damien Tessier et Rebecca Shankland, chercheurs en psychologie et membres du Conseil Scientifique de ScholaVie, ont écrit cet article passionnant et accessible pour tous.

[En savoir plus](#)

Retour sur les dernières actualités ScholaVie

Retour sur les interventions du mois d'avril

Formation des professionnels de l'éducation lors d'une journée pédagogique ou dans le cadre de la formation continue, ateliers dans les classes auprès des élèves, conférence ouverte à tous...



Les interventions ScholaVie ont touché près de 500 personnes, jeunes et adultes, ce mois d'avril !

[Découvrir notre offre.](#)



ScholaVie partenaire de la #grandecause de Make.org

Quelles solutions pour que chaque jeune trouve sa place dans la société ? Découvrez les propositions de ScholaVie [par ici](#).

Vous avez une idée ? Vous pouvez y participer [par ici](#).

Prochains évènements en perspective

**Journée nationale de l'innovation
11 mai 2022 - France**

Le ministère de l'Éducation nationale organise le 11 mai la 12ème édition de la Journée nationale de l'innovation, pour **valoriser les pratiques pédagogiques innovantes en classe**. À cette occasion, chaque académie organise des rencontres, des ateliers et conférences sur une thématique.

L'Académie de Lyon propose un après-midi autour du thème "faire équipe, créer du collectif" au Centre Culturel de la Vie Associative de Villeurbanne.

ScholaVie y tiendra un stand. Au plaisir de vous y rencontrer !

[Informations et inscriptions.](#)

**Atelier ScholaVie & Canopé
17 mai 2022 de 18h à 19h - En ligne**

Il est encore temps de vous inscrire au dernier atelier proposé par ScholaVie en lien avec le Réseau Canopé, qui aura lieu le 17 mai, sur la confiance en soi.

Au plaisir de vous y retrouver ou rencontrer !

[Informations et inscriptions.](#)

**Colloque sur les compétences psychosociales
17 et 18 mai 2022 - Lyon**

Organisé par l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, ce colloque réunit chercheurs et acteurs de terrain afin de donner des repères, partager des connaissances et des expériences et développer la mise en place d'actions sur les CPS.

ScholaVie aura le plaisir de tenir un stand au sein de l'Espace Ressources ! Vous nous y retrouvez ?

[Informations et inscriptions.](#)



Formation ScholaVie ouverte à tous ! 21 et 22 juin 2022 - Metz

En partenariat avec le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine, ScholaVie vous propose une formation sur le développement des compétences sociales et émotionnelles avec les outils de la psychologie positive.

Cette formation est ouverte à tous les professionnels de l'éducation et de la santé intéressés par cette thématique !

[Informations et inscriptions.](#)



Les weekends de l'éducation En mai et juin - Paris Montreuil

La Communauté makesense Éducation et le Lab School Network vous proposent un événement inédit et ouvert à tous : **3 weekends avec, au programme**, rencontres avec des experts, conférences et ateliers pour tous les âges.

[Informations et inscriptions.](#)

Plateforme de formation en ligne ScholaVie

Vous avez 5 minutes et souhaitez nous aider à construire une plateforme de formation au plus proche de vos besoins et attentes ? **Professionnels de l'éducation et de la santé, à vous la parole !**

[Je réponds au questionnaire en ligne](#)

Association ScholaVie

Suivez nous sur les réseaux sociaux !



Contact

bonjour@scholavie.fr

Cet email a été envoyé à `{{contact.EMAIL}}`

Vous recevez ce mail car vous êtes inscrit aux cahiers mensuels de ScholaVie.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue