



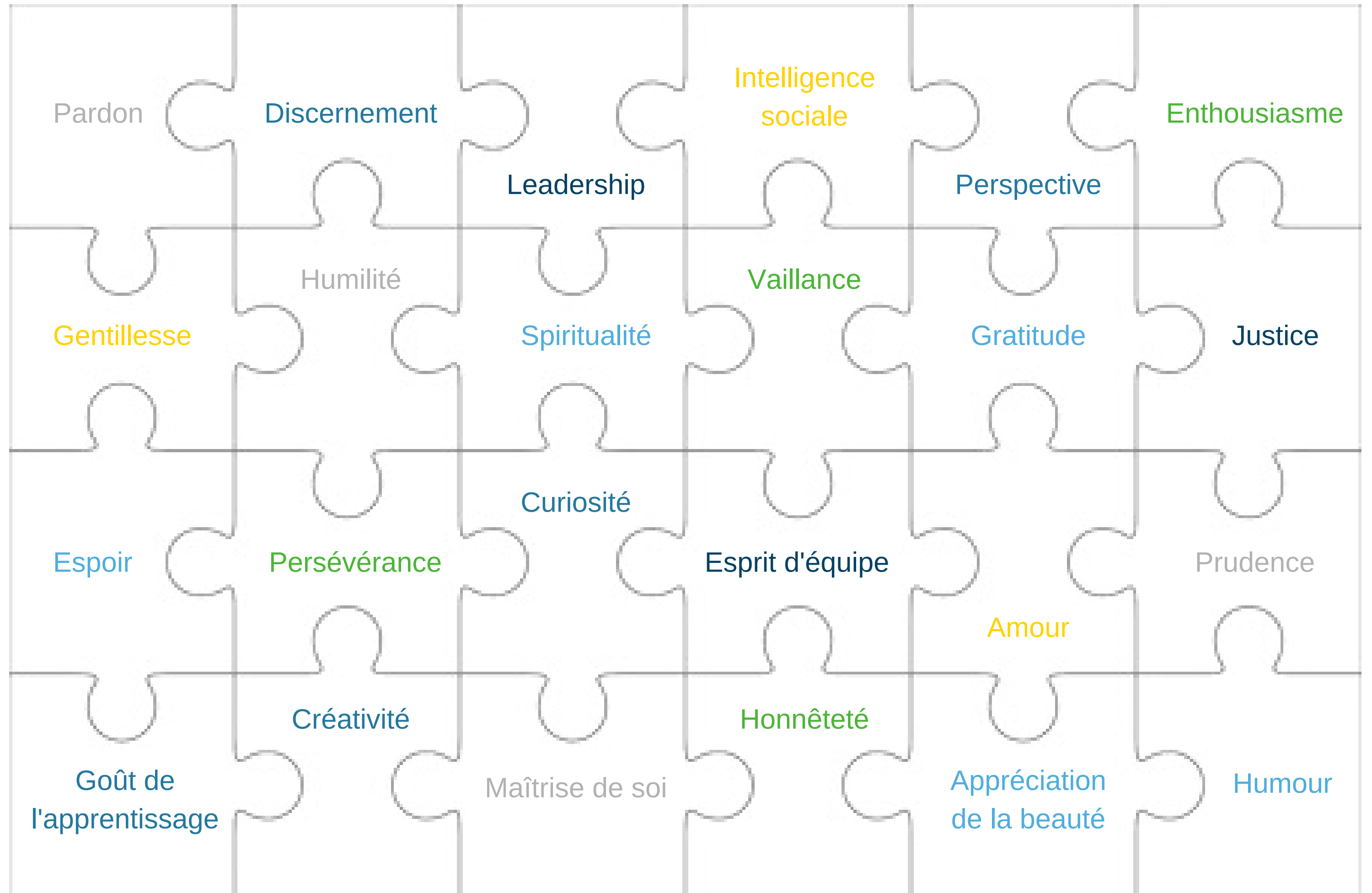
À imprimer  
et découper !

## LE PUZZLE DES FORCES

Version  
élémentaire  
et secondaire

SCHOLAViE 

Outil proposé par ScholaVie ©  
Tous droits réservés  
Éd. 2021



# LE PUZZLE DES FORCES

Version élémentaire et secondaire

## Composition du jeu



Ce puzzle comporte 24 pièces, qui correspondent aux **24 forces de caractère** universellement reconnues (Peterson & Seligman, 2004). Les couleurs des forces correspondent aux **familles** auxquelles elles appartiennent (vous pouvez vous référer à la légende).

## Utilisations possibles du jeu

Cet outil peut être utilisé **à titre individuel ou collectif** (équipe, groupe classe, etc.). Il permet aux élèves de consolider la compréhension du concept de force, l'identification de leurs forces de signature et de favoriser leur développement au quotidien.









Pendant une période impartie (une semaine, un mois, une période scolaire, etc.), **chaque élève est invité à compléter son puzzle de forces jour après jour**. Pour cela, il peut colorier la pièce de son puzzle dès qu'il utilise une force. L'objectif est de colorier le plus de pièces possible et donc d'utiliser le plus souvent possible ses forces de caractère au quotidien. Au dos de la pièce, les élèves sont invités à écrire la manière dont ils ont utilisé cette force et/ou leurs ressentis.



**Cet outil peut être utilisé comme un brise-glace au début de l'apprentissage des forces.** Chaque élève reçoit une pièce du puzzle et la classe ou le groupe doit le reconstituer : cela permet de découvrir les forces de caractère, leurs familles, de constituer des équipes, d'aller à la rencontre des autres, etc.

## Légende

-  Famille Transcendance
-  Famille Sagesse
-  Famille Justice
-  Famille Courage
-  Famille Humanité
-  Famille Tempérance