

# Le questionnaire de Proust version Éducation Positive

1. Le principal trait positif de mon caractère
2. La force que je reconnais en moi
3. Une force que les autres reconnaissent en moi
4. La force que je préfère chez une femme
5. La force que je préfère chez un homme
6. Ce que j'apprécie le plus chez mes amis
7. Mon rêve de bonheur
8. Mon futur meilleur moi
9. Une émotion agréable que je ressens souvent
10. Une expérience positive vécue
11. Un souvenir positif
12. Ma plus belle réussite
13. Mon plus bel échec
14. Une activité qui me captive
15. Une activité qui m'apaise
16. Une activité Physique que j'aime pratiquer
17. Un moyen d'exprimer ma gratitude
18. Ce que j'apprécie le plus dans ma vie
19. La personne que je voudrais le plus remercier
20. Mes héros dans la fiction
21. Mes héros dans la vie ordinaire
22. Les mots que j'aime le plus
23. Ma citation préférée

Le questionnaire de Proust est un questionnaire rendu célèbre par les réponses de l'écrivain français Marcel Proust (1871-1922).



[www.scholavie.fr](http://www.scholavie.fr)